



PROTOCOLO DE PRÁCTICA DEPORTIVA: GENERAL

ESCUELAS Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS (TORNEOS y FITNESS)

Todas las **clases de escuela** propias (golf y pádel) y externas (atletismo, rugby), así como cualquier actividad dirigida que implique el **entrenamiento en grupo**: actividades de FITNESS y **TORNEOS** permanecen **SUSPENDIDOS** hasta nueva orden.

Para cualquier consulta relativa a **gestiones administrativas**, rogamos encarecidamente contacten con nosotros por teléfono (indicados más abajo) o por mail (info.idlc@andalucia.org) absteniéndose de acudir físicamente.

-
- ✓ Será **OBLIGATORIA** la **reserva previa** para poder acceder a la instalación:
USUARIOS: on-line www.cartujaesdeporte.es o telefónica:
 - 600 140730 ATENCIÓN A USUARIO (trámites administrativos)
 - 600 140739 ATLETISMO Y LANZAMIENTO:
 - 600 140734 (STARTER)
 - 600 140737 (CADDIE MÁSTER)NO USUARIOS: presencial (sujeta a disponibilidad).
 - ✓ Deberá presentarse en el control de entrada con al menos **15 min de antelación** a la hora de su reserva.
 - ✓ No se podrá permanecer en la instalación una vez terminada la reserva.
De la práctica deportiva al coche.
 - ✓ Acudir a la instalación **vestidos ya para la práctica deportiva**, dado que los vestuarios y duchas permanecerán CERRADOS hasta nueva orden.
 - ✓ Se recomienda **venir provistos de agua**. El bar permanecerá CERRADO hasta nueva orden.
 - ✓ Se habilitarán **2 puntos de WC** convenientemente señalizados y descritos más adelante.
 - ✓ Ir provistos en todo momento dentro de la instalación **de mascarilla y guantes**.
 - ✓ Mantener una **distancia de seguridad** de mínimo **2 mts**
 - ✓ **Respetar las nuevas normas** de práctica deportiva (el incumplimiento de alguna de ellas podrá suponer la expulsión inmediata de la instalación).
 - ✓ **Evitar toda manifestación de afecto** que implique un contacto directo.
 - ✓ **Notificar** de manera inmediata al personal la posibilidad de casos de **contagio** para tomar las medidas pertinentes.

Es muy importante que todos seamos generosos y solidarios para minimizar el riesgo de contagio cumpliendo debidamente con la distancia social, la higiene y respetando escrupulosamente el control de uso de cada espacio deportivo.